

DAFTAR ISI

COVER	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABEL	vi
BAB I : PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Pertanyaan Penelitian	6
1.4. Tujuan Penelitian	7
1.4.1. Tujuan Umum	7
1.4.2. Tujuan Khusus	7
1.5. Manfaat Penelitian	8
1.5.1. Bagi Peneliti Selanjutnya	8
1.5.2. Bagi Perusahaan	9
1.5.3. Bagi Institusi Pendidikan	9
1.6. Ruang Lingkup Penelitian	9
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Landasan Teori	10
2.1.1. Heat Strain	10
1. Pengertian <i>Heat Strain</i>	10
2. Gejala <i>Heat Strain</i>	12
3. Evaluasi <i>Heat Strain</i>	17
4. Kelebihan dan Kekurangan Metode Evaluasi <i>Heat Strain</i>	20
5. Pengendalian <i>Heat Strain</i>	21
2.1.2. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan <i>Heat Strain</i>	24
1. Tekanan Panas	25
2. Usia	28

3.	Jenis Kelamin	29
4.	Obesitas	30
5.	Indeks Masa Tubuh	30
6.	Penyakit Kronis	32
7.	Status Hidrasi	33
8.	Konsumsi Obat-obatan	35
2.2.	Kerangka Teori	35
2.3.	Penelitian Terkait	37

BAB III : METODE PENELITIAN

3.1.	Kerangka Konsep	39
3.2.	Definisi Operasional	39
3.3.	Hipotesis Penelitian	42
3.4.	Waktu dan Tempat Penelitian	42
3.4.1.	Waktu Penelitian	42
3.4.2.	Tempat Penelitian	42
3.5.	Jenis Penelitian	42
3.6.	Populasi dan Sampel	43
3.6.1.	Populasi	43
3.6.2.	Sampel	43
3.7.	Instrumen Penelitian	45
3.7.1.	Penilaian <i>Heat Strain</i>	44
3.7.2.	Tekanan Panas	47
3.7.3.	Usia	49
3.7.4.	Obesitas	49
3.7.5.	Penyakit Kronis	50
3.7.6.	Status hidrasi	50
3.8.	Analisis Data	51
3.8.1.	Analisis Univariat	51
3.8.2.	Analisis Bivariat	51

BAB IV : HASIL

4.1.	Gambaran <i>Heat Strain</i> pada Pekerja di <i>Workshop</i> PT Multikarya Asia Pasifik Raya Tahun 2019	53
4.2.	Gambaran Tekanan Panas pada Pekerja di <i>Workshop</i> PT Multikarya Asia Pasifik Raya Tahun 2019	53
4.3.	Gambaran Usia pada Pekerja di <i>Workshop</i> PT Multikarya Asia Pasifik Raya Tahun 2019	54
4.4.	Gambaran Obesitas pada Pekerja di <i>Workshop</i> PT Multikarya Asia Pasifik Raya Tahun 2019	55
4.5.	Gambaran Penyakit Kronis pada Pekerja di <i>Workshop</i> PT Multikarya Asia Pasifik Raya Tahun 2019	55
4.6.	Gambaran Status Hidrasi pada Pekerja di <i>Workshop</i> PT Multikarya Asia Pasifik Raya Tahun 2019	56
4.7.	Hubungan Antara Tekanan Panas dengan <i>Heat Strain</i> pada Pekerja di <i>Workshop</i> PT Multikarya Asia Pasifik Raya Tahun 2019	57
4.8.	Hubungan Antara Usia dengan <i>Heat Strain</i> pada Pekerja di <i>Workshop</i> PT Multikarya Asia Pasifik Raya Tahun 2019	57
4.9.	Hubungan Antara Obesitas dengan <i>Heat Strain</i> pada Pekerja di <i>Workshop</i> PT Multikarya Asia Pasifik Raya Tahun 2019	58
4.10.	Hubungan Antara Penyakit Kronis dengan <i>Heat Strain</i> pada Pekerja di <i>Workshop</i> PT Multikarya Asia Pasifik Raya Tahun 2019	59
4.11.	Hubungan Antara Status Hidrasi dengan <i>Heat Strain</i> pada Pekerja di <i>Workshop</i> PT Multikarya Asia Pasifik Raya Tahun 2019	60

BAB V : PEMBAHASAN

5.1.	Gambaran <i>Heat Strain</i> pada Pekerja di <i>Workshop</i> PT Multikarya Asia Pasifik Raya Tahun 2019	61
5.2.	Gambaran Tekanan Panas pada Pekerja di <i>Workshop</i> PT Multikarya Asia Pasifik Raya Tahun 2019	63
5.3.	Gambaran Usia pada Pekerja di <i>Workshop</i> PT Multikarya Asia Pasifik Raya Tahun 2019	65
5.4.	Gambaran Obesitas pada Pekerja di <i>Workshop</i> PT Multikarya Asia Pasifik Raya Tahun 2019	67

5.5.	Gambaran Penyakit Kronis pada Pekerja di <i>Workshop</i> PT Multikarya Asia Pasifik Raya Tahun 2019	68
5.6.	Gambaran Status Hidrasi pada Pekerja di <i>Workshop</i> PT Multikarya Asia Pasifik Raya Tahun 2019	69
5.7.	Hubungan Antara Tekanan Panas dengan <i>Heat Strain</i> pada Pekerja di <i>Workshop</i> PT Multikarya Asia Pasifik Raya Tahun 2019	71
5.8.	Hubungan Antara Usia dengan <i>Heat Strain</i> pada Pekerja di <i>Workshop</i> PT Multikarya Asia Pasifik Raya Tahun 2019	72
5.9.	Hubungan Antara Obesitas dengan <i>Heat Strain</i> pada Pekerja di <i>Workshop</i> PT Multikarya Asia Pasifik Raya Tahun 2019	74
5.10.	Hubungan Antara Penyakit Kronis dengan <i>Heat Strain</i> pada Pekerja di <i>Workshop</i> PT Multikarya Asia Pasifik Raya Tahun 2019	75
5.11.	Hubungan Antara Status Hidrasi dengan <i>Heat Strain</i> pada Pekerja di <i>Workshop</i> PT Multikarya Asia Pasifik Raya Tahun 2019	76
 BAB VI : PENUTUP		
6.1.	Kesimpulan	78
6.2.	Saran	78
DAFTAR PUSTAKA		x
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	Status Hidrasi Berdasarkan Warna Urin	33
Gambar 2.2.	Kerangka Teori	36
Gambar 3.1.	Kerangka Konsep	39
Gambar 3.2.	Penentuan Titik Pengukuran	48
Gambar 3.3.	Status Hidrasi Berdasarkan Warna Urin	50

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Gejala Heat Strain	16
Tabel 2.2.	Tingkatan Heat Strain	17
Tabel 2.3.	Koefisien Pengali HSSI	19
Tabel 2.4.	Kelebihan dan Kekurangan Metode Evaluasi	21
Tabel 2.5.	Kategori Beban Kerja Berdasarkan Denyut Nadi	27
Tabel 2.6.	Standar Iklim Kerja Berdasarkan Indeks Suhu Bola Basal	27
Tabel 2.7.	Klasifikasi Berat Badan Berdasarkan IMT	31
Tabel 2.8.	Penelitian Terkait	37
Tabel 3.1.	Definisi Operasional	39
Tabel 3.2.	Penentuan P_1 dan P_2	43
Tabel 3.3.	Topik Pertanyaan dan Score Jawaban	45
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Heat Strain pada Pekerja di Workshop di PT Multikarya Asia Pasifik Raya Tahun 2019	53
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Panas pada Pekerja di Workshop di PT Multikarya Asia Pasifik Raya Tahun 2019	54
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Usia pada Pekerja di Workshop di PT Multikarya Asia Pasifik Raya Tahun 2019	54
Tabel 4.4.	Distribusi Frekuensi pada Pekerja di Workshop di PT Multikarya Asia Pasifik Raya Tahun 2019	55
Tabel 4.5.	Distribusi Frekuensi Penyakit Kronis pada Pekerja di Workshop Di PT Multikarya Asia Pasifik Raya Tahun 2019.....	56
Tabel 4.6.	Distribusi Frekuensi Status Hidrasi pada Pekerja di Workshop Di PT Multikarya Asia Pasifik Raya Tahun 2019.....	56

Tabel 4.7.	Hubungan Antara Tekanan Panas dengan Heat Strain pada Pekerja di Workshop PT Multikarya Asia Pasifik Raya Tahun 2019	57
Tabel 4.8.	Hubungan Antara Usia dengan Heat Strain pada Pekerja di Workshop PT Multikarya Asia Pasifik Raya Tahun 2019	58
Tabel 4.9.	Hubungan Antara Obesitas dengan Heat Strain pada Pekerja di Workshop PT Multikarya Asia Pasifik Raya Tahun 2019	58
Tabel 4.10.	Hubungan Antara Penyakit Kronis dengan Heat Strain pada Pekerja di Workshop PT Multikarya Asia Pasifik Raya Tahun 2019	59
Tabel 4.11.	Hubungan Antara Status Hidrasi dengan Heat Strain pada Pekerja di Workshop PT Multikarya Asia Pasifik Raya Tahun 2019	60